

イキイキ暮らそう！
いつまでも！

測定してみませんか

♪ 講演会

午後1時30分
～2時30分

4階 講堂

認知症を正しく理解しよう
—早期の診断と治療のために—

シニアメンタルクリニック日本橋人形町
院長 井関 栄三 先生

講演会は5月22日(月)から6月7日
(水)までに電話でお申込みください。



健康増進

7

エ

ア

♪ 測定コーナー

1階

- 骨密度測定
※素足で測定します。
- 筋肉量、体脂肪率測定
※素足で測定します。
- 血圧測定



4階

- 加速度脈波計による
血管年齢測定
- 呼気一酸化炭素濃度測
定 (タバコの影響度チェック)

測定結果による保健指導等

日時

平成 29年 6月 9日 (金)
正午～午後3時



場所

日本橋保健センター 1階ビィ・4階

♪ 普及啓発コーナー

6月は食育月間

みんなで食育

毎月19日は
食育の日

「食べよう野菜350」
～1日5皿の野菜料理～



元気な骨づくり

子どもの事故予防

自殺予防



♪ 相談コーナー

正午～午後2時

- 医療相談 (日本橋医師会)
- 歯科医療相談 (お江戸日本橋歯科医師会)
- くすりと健康の相談 (日本橋薬剤師会)



♪ 歯と口の健康週間



さわやかな口元をサポート！
～8020&噛ミン30～



- 歯みがきアドバイス
- 噛むちからチェック



♪ 問合せ先 日本橋保健センター

3661-5071

住所: 日本橋堀留町1-1-1

主催: 中央区・中央区日本橋保健衛生協力会
後援: 日本橋医師会・お江戸日本橋歯科医師会・日本橋薬剤師会