

無料

保健衛生講座

肩こりの原因と予防

～ツライ肩こりにならない身体づくり～

肩こりの原因は？有効な治療は？
肩こりに無縁な身体になるにはどうしたら良い
のかを、医学的な根拠に基づいてお話しします。



日時 平成28年

9月26日(月) 午後1時30分～2時30分

講師 東日本橋整形外科 手のクリニック
院長 高橋 勇次 (日本橋医師会)

会場 日本橋保健センター 4階講堂

〈中央区日本橋堀留町1-1-1〉

対象 区内在住・在勤者

定員 40名程度 (先着順)

申込み 9月1日から電話にて受け付けます。

問合せ・申込み



日本橋保健衛生協力会事務局
(日本橋保健センター内)

電話 **3661-3515**