

イキイキ暮らそう！  
いつまでも！

測定してみませんか

# 健康増進

## フェア



### 講演会

午後1時～2時  
4階 講堂

胃がんの予防  
～ピロリ菌を退治しよう～

日本橋大三クリニック  
院長 齊藤大三先生

当日、直接お越しください

### 測定コーナー

骨密度測定

筋肉量・体脂肪率測定

◎素足で測定いたします。

測定結果による  
保健(生活・栄養・運動)指導

血圧測定

呼気一酸化炭素濃度測定  
(タバコの影響度チェック)



### 日時

平成26年6月6日(金)

正午～午後3時

### 場所

日本橋保健センター 1階ピロティ

### 普及啓発コーナー

毎月19日は  
食育の日

みんなで食育

6月は食育月間

「食べよう野菜350」  
～1日5皿の野菜料理～



元気な骨づくり

子どもの事故予防

自殺予防



### 相談コーナー

正午～午後2時

医療相談 (日本橋医師会)

歯科医療相談 (日本橋歯科医師会)

くすりと健康の相談 (日本橋薬剤師会)



### 歯と口の健康週間



さわやかな口元をサポート！  
～8020&噛ミング30～



- ・歯みがきアドバイス
- ・噛むちからチェック



問合せ先

日本橋保健センター

3661-5071

<住所: 日本橋堀留町1-1-1>



主催: 中央区・中央区日本橋保健衛生協力会  
後援: 日本橋医師会・お江戸日本橋歯科医師会・日本橋薬剤師会