



# 講演会

午後1時30分  
～2時30分  
4階 講堂

**紫外線による目の病氣**  
～「見える目」を守るために  
知っておくべきこと～

**平岡眼科医院**  
副院長 **平岡智之先生**

○当日、直接会場へお越しください。



# イキイキ暮らそう！ いつまでも！



**日時**  
平成**25**年**6**月**7**日(金)

正午～午後3時

## 場所

日本橋保健センター 1階ピロティ

# 測定してみませんか

## 測定コーナー

骨密度測定

筋肉量・体脂肪率測定

◎素足で測定いたします。



測定結果による  
保健(生活・栄養・運動)指導

血圧測定

呼気一酸化炭素濃度測定  
(タバコの影響度チェック)



## 普及啓発コーナー

毎月19日は  
食育の日

## 6月は食育月間

みんなで食育  
「食べよう野菜350」  
～1日5皿の野菜料理～



元気な骨づくり  
子どもの事故予防  
自殺予防



## 相談コーナー

正午～午後2時



医療相談 (日本橋医師会)



歯科医療相談 (日本橋歯科医師会)

くすりと健康の相談 (日本橋薬剤師会)



## 歯の衛生週間

さわやかな口元をサポート！  
～8020&噛ミング30～

・お口のケア アドバイス  
歯のケア、舌のケア、息のケア

・8020クイズ  
クイズでケアグッズをGet!



人形町のご当地キャラクター  
「下町キング人之助」が遊びに来るよ  
会えたらラッキー！  
ピンクの肉球を触ると、子宝・恋愛運UP  
黄色の肉球を触ると、金運UP

問合せ先 **日本橋保健センター**  
**3661-5071**  
＜住所：日本橋堀留町1-1-1＞

主催：中央区・中央区日本橋保健衛生協会  
後援：日本橋医師会・日本橋歯科医師会・日本橋薬剤師会